

Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olah Raga dan Kesehatan

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN
RINTANGAN TALI DAN SASARAN TEMBOK TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER
BOLAVOLI KELAS VII SMP N 1 SIMO BOYOLALI
TAHUN 2017**



SKRIPSI

Oleh :

RIZKY INDAH PERMATASARI

K5613071

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

Januari 2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Indah Permatasari
NIM : K5613071
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "PERBEDAAN PENGARUH PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN RINTANGAN TALI DAN SASARAN TEMBOK TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI KELAS VII SMP N 1 SIMO BOYOLALI TAHUN 2017" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Januari 2018

Yang membuat pernyataan



Rizky Indah Permatasari

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH
MENGUNAKAN RINTANGAN TALI DAN SASARAN TEMBOK TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI PADA SISWA
PUTRA EKSTRAKURIKULER
BOLAVOLI KELAS VII SMP N 1 SIMO BOYOLALI
TAHUN 2017**

Oleh :

RIZKY INDAH PERMATASARI

K5613071

Skripsi

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

Januari 2018

PERSETUJUAN

Nama : Rizky Indah Permatasari
NIM : K5613071
Judul Skripsi : "Perbedaan Pengaruh Pembelajaran *Passing* Bawah Menggunakan Rintangan Tali Dan Sasaran Tembok Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP N 1 Simo Boyolali Tahun 2017"

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

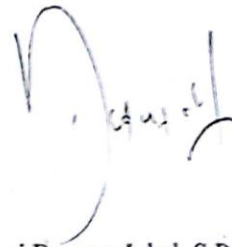
Pembimbing I



Drs. Tri Aprilijanto Utomo, M.Kes.,Ph.D
NIP. 19640417 199003 1 001

Surakarta, Januari 2018

Pembimbing II



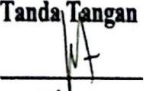
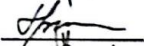


Rumi Doewes Iqbal, S.Pd.,M.Or
NIP. 19860305 201012 1 005

PENGESAHAN

Nama : Rizky Indah Permatasari
NIM : K5613071
Judul Skripsi : "Perbedaan Pengaruh Pembelajaran *Passing* Bawah Menggunakan Rintangan Tali Dan Sasaran Tembok Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Permainan Bolavoli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP N 1 Simo Boyolali Tahun 2017"

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari **Rabu, 31 Januari 2018** dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi dari Tim Penguji:

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Drs. Agustiyanto, M.Pd.		15-02-2018
Sekretaris : Drs. Sugiyoto, M.Pd.		15-02-2018
Anggota I : Drs. Tri Aprilijanto Utomo, M.Kes., Ph.D.		15-02-2018
Anggota II : Rumi Doewes Iqbal, S.Pd., M.Or.		15-02-2018

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 15-02-2018

Mengesahkan




Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd.
NIP. 196101241987021001

Kepala Program Studi

Pendidikan Kepelatihan Olahraga


Drs. Agustiyanto, M.Pd.
NIP. 196808181994031001

ABSTRAK

Rizky Indah Permatasari. K5613071. **PERBEDAAN PENGARUH PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN RINTANGAN TALI DAN SASARAN TEMBOK TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI KELAS VII SMP N 1 SIMO BOYOLALI TAHUN 2017**. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Januari 2018.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Perbedaan pengaruh pembelajaran menggunakan rintangan tali dan sasaran tembok terhadap keterampilan *passing* bawah bolavoli pada ekstrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP Negeri 1 Simo Tahun 2017; (2) Pembelajaran yang baik pengaruhnya antara pembelajaran menggunakan rintangan tali pengaruhnya dan pembelajaran menggunakan sasaran tembok terhadap keterampilan *passing* bawah bolavoli peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP Negeri 1 Simo Tahun 2017.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif eksperimen. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa Extrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP N 1 Simo tahun 2017. Jumlah siswa adalah 20 siswa, 20 subjek dijadikan sampel penelitian. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini berupa data keterampilan *passing* bawah bolavoli. Tes dan Pengukuran yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah dengan melakukan tes keterampilan (Tes Petak Sasaran). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji perbedan (uji-t) dengan melalui uji persyaratan terlebih dahulu seperti uji reliabilitas, uji normalitas dan uji homogenitas.

Setelah melakukan penelitian, diperoleh hasil sebagai berikut: (1) ada pengaruh pembelajaran menggunakan rintangan tali dan sasaran tembok terhadap keterampilan *passing* bawah Bolavoli peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP Negeri 1 Simo Tahun 2017, dengan $t_{hitung} = 2,739 > t_{tabel} = 2,262$; (2) pembelajaran menggunakan sasaran tembok lebih baik pengaruhnya daripada pembelajaran menggunakan rintangan tali terhadap keterampilan *passing* bawah bolavoli peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP Negeri 1 Simo Tahun 2017. Kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan pembelajaran *Rintangan Tali*) memiliki peningkatan 40,81% lebih kecil daripada kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan *Sasaran Tembok*) yaitu 62%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut: (1) ada pengaruh pembelajaran menggunakan rintangan tali dan sasaran tembok terhadap keterampilan *passing* bawah bolavoli peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP Negeri 1 Simo Tahun 2017, dengan $t_{hitung} = 2,739 > t_{tabel} = 2,262$; (2) pembelajaran menggunakan sasaran tembok lebih baik pengaruhnya daripada pembelajaran menggunakan rintangan tali terhadap keterampilan *passing* bawah bolavoli peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Kelas VII SMP Negeri 1 Simo Tahun 2017. Kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan pembelajaran *Rintangan Tali*) memiliki peningkatan 40,81% lebih kecil daripada kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan *Sasaran Tembok*) yaitu 62%.

Kata Kunci: Bolavoli, Rintangan Tali, Sasaran Tembok

ABSTRACT

Rizky Indah Permatasari. K5613071. **DIFFERENCES INFLUENCE OF LEARNING PASSING BASE USING THE RACES AND TARGETS ON THE ABILITY OF PASSING DOWN VOLLEYBALL GAMES ON STUDENTS OF EXTRACURRICULAR VOLLEYBALL CLASS VII SMP N 1 SIMO BOYOLALI IN 2017**. Thesis, Surakarta: Faculty of Entrepreneurship and Education, Sebelas Maret University Surakarta, January 2018.

The purpose of this research is to know: (1) The existence of the influence of learning using barrier rope and wall targets to passing skills under the Volleyball on extracurricular Class VII Volleyball SMP Negeri 1 Simo Year 2017; (2) Good learning effect between learning using obstacles strap influence and learning using wall targets to passing skills under Volleyball participants Extracurricular Volleyball Class VII SMP Negeri 1 Simo Year 2017.

The type of research used is quantitative experimental research. Subjects used in this study were students extracurricular Volleyball Class VII SMP N 1 Simo in 2017. The number of students is 20 students, 20 subjects sampled the study. The data collected in this research is skill passing data under Volleyball. The tests and

measurements used to collect data are by performing a skill test (Target Obedient Test). The data analysis technique used in this research is bait test (t-test) by first test requirement such as reliability test, normality test and homogeneity test.

After doing research, the following results are obtained: (1) there is influence of learning using barrier of rope and wall targets to passing skill under bolavoli Extracurricular participants Volleyball Class VII SMP Negeri 1 Simo Year 2017, with $t_{count} = 2,739$ > $t_{tabel} = 2,262$; (2) learning to use the target wall better influence than learning using rope barrier to passing skill under bolavoli participants Extracurricular Volleyball Class VII SMP Negeri 1 Simo Year 2017. Group 1 (group treated with learning Rope of Rope) has an increase of 40.81% less than group 2 (the group treated with the Target Wall) is 62%.

Based on the result of the research, it can be concluded as follows: (1) there is influence of learning using rope barrier and wall targets to passing skill under Volleyball of Extracurricular Exhibition participants Volleyball Class VII SMP Negeri 1 Simo Year 2017, with $t_{count} = 2,739$ > $t_{tabel} = 2,262$; (2) learning to use the target wall better influence than learning using rope barrier to passing skill under Volleyball participants Extracurricular Volleyball Class VII SMP Negeri 1 Simo Year 2017. Group 1 (group treated with learning Rope of Rope) has an increase of 40.81% less than group 2 (the group treated with the Target Wall) is 62%.

Keywords: Volleyball, Rope and Rope, Target Wall.

MOTTO

“Dan bahwa seorang manusia tidak akan memperoleh sesuatu selain apa yang telah diusahakannya sendiri”
(QS. An-Najm [53] : 39)

“Yang berdoa tanpa usaha, bagaikan pemanah tanpa busur”
(Penulis)

PERSEMBAHAN

❖ Bapak Subeno dan Ibu Sulastri (Orang tua)

“Karena tidak ada kesuksesan tanpa doa restu orang tua, terimakasih telah memberikan kasih sayang, dukungan moril, materi serta doa. Terimalah persembahan kecil ini sebagai tanda bakti saya, semoga menjadi modal untuk melangkah maju dalam melanjutkan perjuangan hidup ke arah kesuksesan”

❖ Heru Apri Cahyono dan Heni Cahyaning Wulandari (Kakak)

“Terimakasih dan sayangku untuk kalian, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum, dan doa untuk keberhasilan ini”

❖ Fajar Setya Kurniawan

“Terimakasih telah memperkenalkan dan mengawal saya ke jenjang pendidikan ini dengan usaha dan doa sehingga saya bisa terjun dan mampu menyelesaikan ibadah menuntut ilmu pada taraf yang lebih tinggi”

❖ Teman - teman Pendidikan Kepelatihan Olahraga UNS angkatan 2013

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberika rahmat dan karunia-Nya berupa ilmu, inspirasi, kesehatan dan keselamatan. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"PEBEDAAN PENGARUH PEBELAJARAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN RINTANGAN TALI DAN SASARN TEMBOK TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH PERMAINAN BOLAVOLI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI KELAS VII SMP N 1 SIMO TAHUN 2017"**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kevelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Peneliti menyadari bahwa menyelesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahannya dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Agustiyanto, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Kevelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Tri Aprilianto Utomo, M.Kes.,Ph.D., selaku Pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi, pengarahannya serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rumi Iqbal Doewes, S.Pd.,M.Or., selaku Pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahannya dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Agus Winarno, M.Si Kepala SMP N 1 SIMO, yang telah memberi kesempatan dan tempat guna pengambilan data penelitian.
6. Purwanto, S.Pd., selaku guru mata pelajaran Pendidikan Jasmani SMP N 1 SIMO, yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam penelitian.
7. Para siswa ekstrakurikuler bolavoli SMP N 1 SIMO, yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

8. Kedua orang tua, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman Pendidikan Kepelatihan Olahraga 2013, yang telah membantu pelaksanaan selama penelitian ini berlangsung.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan hal ini antara lain karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu.

Surakarta, Januari 2018

Peneliti,